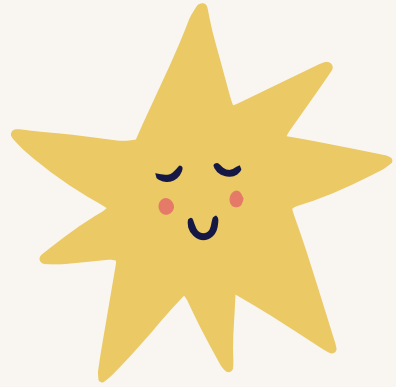
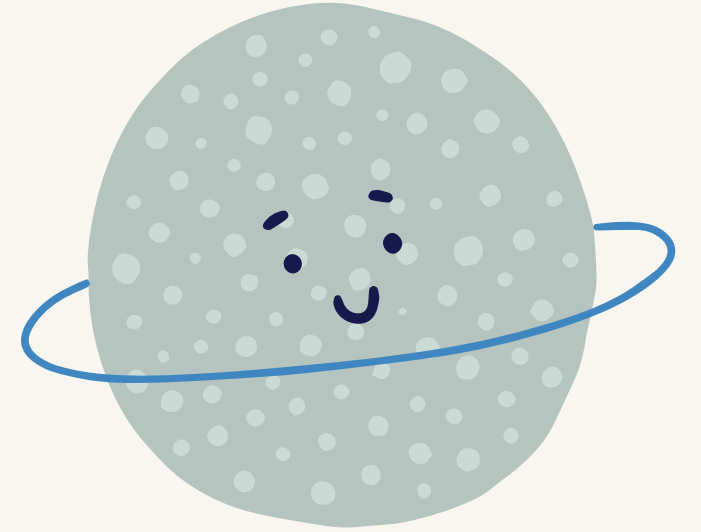
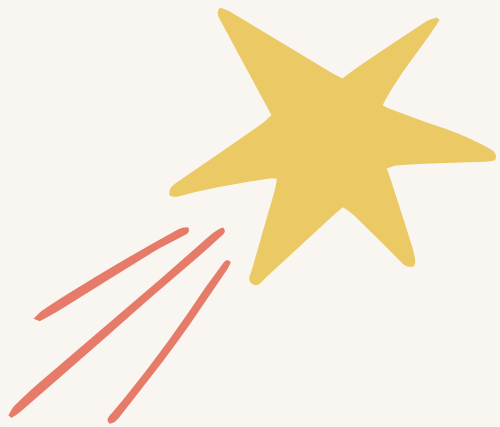




École Sainte-Paule

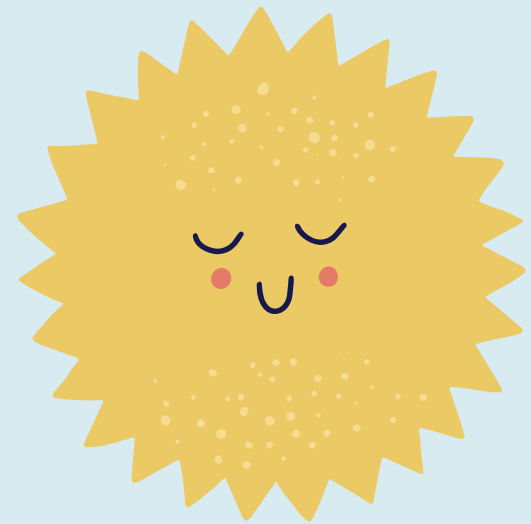


Projet pédagogique



2025-2030



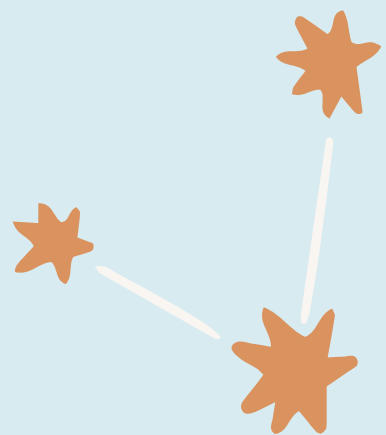


Bonjour et bienvenue !



Fidèle aux valeurs de l'Évangile et plaçant la personne humaine au cœur de sa mission, l'école Sainte-Paule veille à accueillir tous les élèves pour les aider à s'épanouir.

Convaincue que « éduquer ce n'est pas modeler, c'est révéler », notre équipe accompagne chaque enfant dans le respect de ses différences afin de le guider vers la réussite. Cette mission s'appuie sur des projets riches, son appartenance à un groupe scolaire et une alliance éducative de confiance avec les familles.

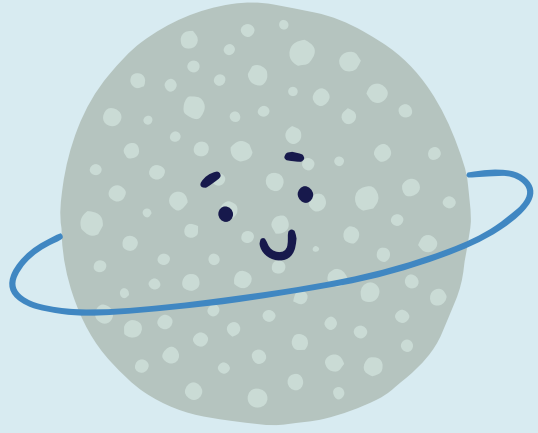


Notre projet...

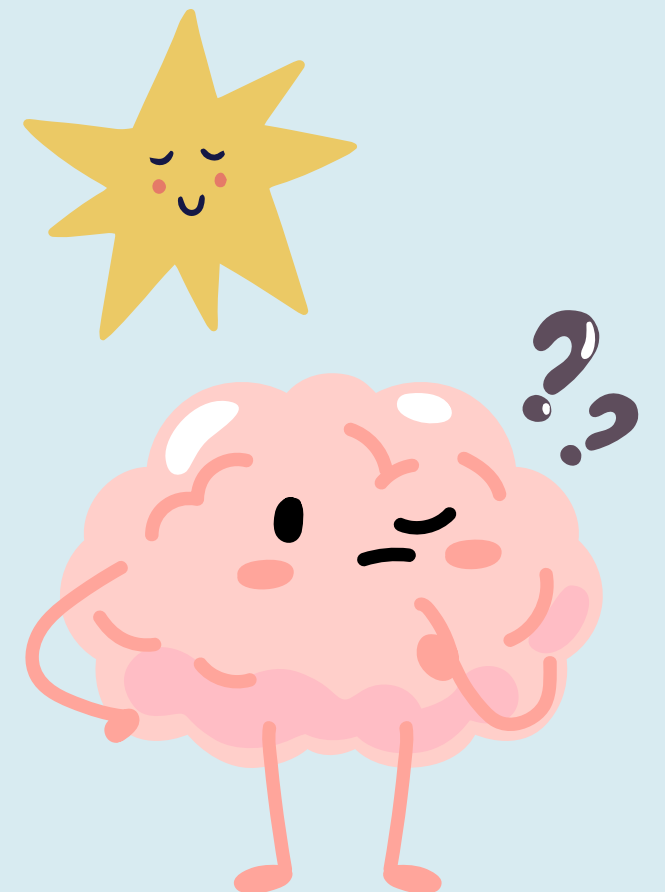
Développer l'attention et la concentration des élèves au service des apprentissages.



se développe autour de 3 axes



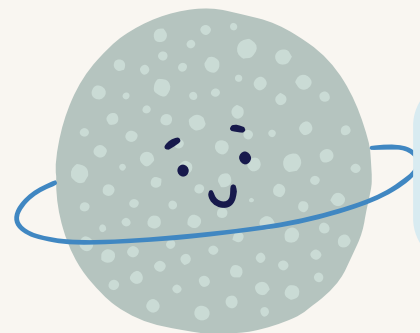
- 1- Mieux se connaître pour mieux apprendre.
- 2- Un climat serein pour des esprits disponibles.
- 3- L'attention, ça s'entraîne en jouant !



Axe 1 - Mieux se connaître pour mieux apprendre



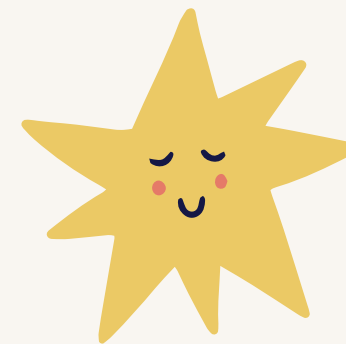
- Aider les élèves à comprendre comment fonctionne leur attention et à donner du sens à ce qu'ils font.
- Utiliser des outils pratiques (comme choisir son niveau d'attention ou découper une tâche en petits objectifs).
- Apprendre à identifier ses propres sources de distraction et à gagner en autonomie.



Compréhension



Anticipation



Autonomie

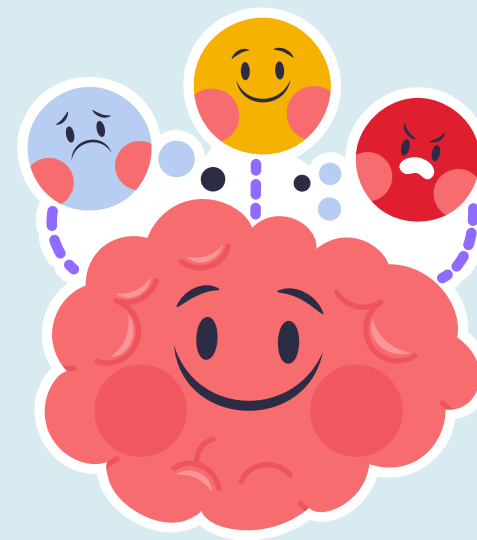
★ Axe 2 - Un climat serein pour des esprits disponibles



- Créer un cadre rassurant et des règles claires pour que les élèves se sentent en confiance.
- Aider chacun à exprimer et réguler ses émotions au quotidien.
- Aménager l'espace et l'ambiance de la classe pour limiter le bruit et faciliter la concentration.



Cadre



Emotions



Environnement

Axe 3 - L'attention, ça s'entraîne en jouant!

- Proposer des jeux et des activités physiques pour s'entraîner à rester attentifs.
- Utiliser le corps, le mouvement et la relaxation (pauses actives) pour faire retomber l'excitation.
- Développer l'écoute active et la mémoire de travail de manière ludique et adaptée à chaque âge.



Jeu



Relaxation

Mouvement



"Apprendre à être attentif, c'est
apprendre à piloter son cerveau."

Jean-Philippe Lachaux



"L'attention n'est pas un don, c'est un
mécanisme qui se règle et se muscle."

Jean-Philippe Lachaux



